



TSCHUGGEN BERGOASE

BY MARIO BOTTA



SPA...



EINE NEUE DIMENSION — A NEW DIMENSION

Wellness im Schoss des Berges. Die Tschuggen Bergoase erschliesst eine neue Dimension von Raumgefühl und Behaglichkeit, von Natur und Geometrie, von Wärme, Fels, Licht und Wasser.

Stararchitekt Mario Botta hat auf 5000 m² ein Reich der Sinne geschaffen, eine Stätte des Wohlbefindens und der inneren Ruhe.

Durch opulente und gleichzeitig filigrane Segel aus Glas und Stahl verschaffen sich Himmel und Berge Zugang ins tiefste Innere der Wellnessoase und durchfluten die vier Etagen mit Licht und atemberaubenden Panoramabildern.

Wellness in the heart of the mountain. The Tschuggen Bergoase opens a new dimension of spaciousness and comfort, nature and geometry, warmth, rock, light and water.

On 5000 sq.m, star architect Mario Botta has created a paradise for all senses, a place of wellbeing and inner peace.

Sails of glass and steel – opulent yet at the same time delicate – allow the sky and mountain to get into the furthest corners of the spa and flood the four levels with light and breathtaking panoramic views.

WÄRME & WASSER — WARMTH & WATER

Begegnen Sie dem Wasser in seinem Ursprung – als Lebenselixier, als Quelle der Schöpfung – im wärmendem Gestein. Die Wasserwelt spiegelt den Alpengranit der Wände, lädt zum Schwimmen, zum Sprudeln, zum Kneippen und schwerelosen Schweben ein. Schmeichelt mit Farben und Formen, mit Natursteinen und der ihren eigenen Kraft.

- Relaxpool und Massageattraktionen (34°)
- Schwimm- und Sportpool (28°)
- Kleinkinderpool (34°)
- Kneippzone und Aroser Felsgrotte
- Aussenpool
- Grosser Relaxbereich im Innern sowie auf der Sonnenterrasse

Encounter water in its natural environment – as the elixir of life, as the source of creation – in the warming rock. The pools reflect the Alpine granite of the walls, and evoke the desire to swim, to enjoy the whirlpool, to take a Kneipp cure or to float weightlessly; they entice with colours and shapes, with natural stone and their intrinsic strength.

- *Relaxation pool with varying hydro massage elements (34°)*
- *Swim and sports pool (28°)*
- *Children´s pool (34°)*
- *Kneipp trail and Arosa rock grotto*
- *Outdoor pool*
- *Spacious indoor and outdoor relaxation area with sun terrace*





DER ORT DER BERÜHRUNG — A PLACE OF COMFORT

Spa ist Kult. Und die Tschuggen Bergoase seine Stätte. Die Bergsauna im Original-Fels und verschiedene Dampfbad- und Saunalandschaften verbinden Sie mit der Energie der Natur. Der Wärme, die den Körper umhüllt und Ihnen ein Gefühl der inneren und äusseren Reinigung gibt.

Düfte, Klänge, Bilder und Berührungen fließen zusammen und vermitteln ein ganzheitliches Wohlgefühl. Talitha, Meissa und Seginus. Nach den von der Bergoase aus sichtbaren Sternbildern am nächtlichen Arosen Himmel sind die 12 Räume benannt, wo Sie sich der Professionalität unserer Masseure, Therapeutinnen und Kosmetikerinnen übergeben können. Mit nachhaltiger Wirksamkeit und dem Gefühl der Leichtigkeit des Seins.

Spa is luxury. And the Tschuggen Bergoase is its home. The mountain sauna of original, ancient rock combined with the various steamroom and sauna areas make you blend in well with the energy of nature. The warmth that envelops the body evokes a feeling of inner and outer cleansing.

Aromas, sounds, images and movements coalesce and convey a consummate feeling of wellbeing. Talitha, Meissa and Seginus: rooms that derive their names from constellations in the skies above Arosa visible from the Bergoase. Here you can entrust yourself to the professionalism of our masseurs, therapists and beauticians. With a long-lasting beneficial effect and a sensation of the lightness of being.

FITNESS

Ausgeglichene Befindlichkeit steht im Wechsel von Loslassen, Entspannen und aktiver Bewegung, von Ausdauer, Kreislauf- und Krafttraining. In der Tschuggen Bergoase, an diesem Ort zwischen Himmel und Erde, trainiert es sich leichter. Die Anstrengung wird nicht zur Qual, vielmehr wächst Ihre Sensibilität für Ihr eigenes Körpergefühl, Sie nehmen die Kraft des Berges auf und absolvieren motiviert und leichtfüßig Ihr Fitnessprogramm.

- Fitnesscenter mit modernen Technogym-Geräten sowie dem Kinesis Training System
- Meditations- und Entspannungsraum
- Gymnastikraum
- Sport- und Sonnenterrasse
- Tägliches Sport- und Fitnessprogramm sowie Personalcoaching

The secret of balanced wellbeing is to be found in the interplay between letting go, relaxation and active movement, between endurance, cardiovascular and weight training. In the Tschuggen Bergoase, this place between heaven and earth, exercise becomes easier. Effort does not become an ordeal, and your awareness of your own body feeling is heightened. You absorb the power of the mountains and find the motivation to complete your fitness programme with ease.

- *Fitness centre with state-of-the-art Technogym machines and Kinesis training system*
- *Meditation and relaxation room*
- *Workout studio*
- *Sport and sun terrace*
- *Daily sports and fitness programme as well as personal coaching*



MEDICAL WELLNESS

Gesundheit und Schönheit fördern das positive Lebensgefühl, die körperliche Vitalität und das Wohlbefinden. Im Medical Wellness Center werden in den Bereichen ästhetische Dermatologie, Lasermedizin und Anti-Aging individuelle Programme erarbeitet, die mithilfe, Gesundheit und Schönheit bis ins hohe Alter zu fördern und zu erhalten.

Good health and beauty promote a positive attitude to life, physical vitality and a feeling of wellbeing. In the Medical Wellness Center we offer individual programmes for aesthetic dermatology, laser medicine and anti-aging which help to promote and maintain health and beauty into old age.







TSCHUGGEN GRAND HOTEL — Sonnenbergstrasse — CH-7050 Arosa — Switzerland
Tel. +41 (0)81 378 99 99 — Fax +41 (0)81 378 99 90
info@tschuggen.ch — www.tschuggen.ch — Member of Tschuggen Hotel Group



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



LEADING
SPAS



Swiss Deluxe Hotels