

## Regionales Produkt

*Regional product*



Arosa Quark lokal und lecker - Wir beziehen unseren Frühstücksquark von der lokalen Sennerei Maran.

Diese stellt für uns neben dem Quark, auch Joghurts, Butter und verschiedenste Käsesorten her.

Ein Besuch auf der Alp Maran lohnt sich in jeden Fall und lädt Sie zum Verweilen ein.

*Arosa Quark local and delicious - we obtain our breakfast curd from the local Sennerei Maran.*

*These manufactures also yoghurts, butter and a variety of cheeses for us in addition to the curd.*

*A visit to the Alp Maran is worthwhile in any case and invites you to linger.*

---

## Herkunftsbezeichnung

*Declaration of origin*

Die Umwelt ist uns wichtig, daher achten wir beim Einkauf unserer Produkte auf artgerechte Tierhaltung sowie nachhaltigen Fischfang.

*We value our environment, therefore animal welfare and sustainable fishery are highly important to us.*

Wurstwaren & Schinken/ *Sausage & ham*: SUI & ITA

Auf Anfrage erteilt Ihnen unser Küchenteam Informationen über Allergene in unseren Speisen.

*Our kitchen team is more than happy to assist you concerning questions about allergenic substances.*





# GRAND RESTAURANT

„Dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“

*"Man should give his body something well so the soul wants to live inside of it"*

Winston Churchill (1874-1965)

Follow us on  

Stay connected and get inspired  
facebook.com/tschuggengrandhotel

#tschuggenmoments #tschuggengrandhotel #tschuggenhotelgroup

## Für Sie frisch zubereitet

*Freshly prepared for you*

### Moving Mountains Juice

täglich wechselnd, fragen Sie bitte unsere Servicemitarbeiter  
*daily changing, please ask our service team*

### Wellness Smoothie

Rucola, Gurke, Sellerie, Apfel, Hafermilch  
*Rocket, cucumber, celery, apple, oat milk*

### Sommer Smoothie

Preiselbeeren, Ananas, Hafermilch, Minze  
*Cranberry, pineapple, oat milk, mint*

### Ginger Power Shot

Ingwer, Karotten, Orangensaft  
*Ginger power shot, ginger, carrots and orange juice*

---

### Haferflockenbrei mit Vanille und karamellisierten Äpfeln

*Oatmeal porridge with vanilla and caramelised apples*

### French Toast mit Mandeln und Haselnüssen

*French toast with almonds and hazelnuts*

### Crêpes mit einer Auswahl von Nutella, Ahornsirup oder Holunder-Erdbeerconfit

*Crepes with a choice of  
Nutella, maple syrup or elderflower-strawberry confit*

### Glutenfreier Mandelblätter French Toast mit regionalem Honig und Apfelkompott

*Gluten free French toast with roasted almond flakes,  
regional honey and apple compote*

### Gluten – und laktosefreie Vollkornbuchweizen Pancakes mit Bananen und eingemachten Zwetschgen

*Gluten and lactose free whole buckwheat pancakes  
with bananas and preserved plums*

### Granola Trifle mit Beerenkompott und Arosa Quark oder Soja Joghurt

*Granola trifle with berry-compote with Arosa curd  
or soya yoghurt*

## Eierspezialitäten aus Schweizer Freilandeiern

*Egg specialties made with Swiss free range eggs*

---

### Gerne bereiten wir für Sie folgende Eierspeisen zu:

Rührei, Spiegelei, Omelett oder ein pochiertes Ei

### Wahlweise mit:

Gekochter Schinken, Kalbsbratwürstchen und Bündner – Alpenspeck  
Tomatenwürfel, Spinat, Champignons,  
Zwiebeln oder ein kleines Ratatouille  
Arosa Käse

### *We are happy to prepare the following egg dishes for you:*

*Scrambled eggs, fried egg, omelette or poached eggs*

### *Choice of:*

*Cooked ham, veal sausage and Grison alpine bacon  
diced tomatoes, spinach, mushrooms,  
onions or small ratatouille  
Arosa cheese*




**MOVING  
MOUNTAINS**

Moving Mountains Gerichte - bestehen aus ausgewählten, auf die Region bezogenen  
Zutaten und sind so nahrhaft und gesund wie schmackhaft.  
Achten Sie einfach auf das Moving Mountains Symbol in unseren Menükarten



*Moving Mountains menus - prepared with nutrient-dense ingredients, rooted in the sense of place  
of the Swiss mountains and celebrating a truly nourishing and joyous deliciousness.  
Just look for the Moving Mountains icon on our menus.*

 Für weitere Plant Based Optionen fragen Sie bitte unsere Servicemitarbeiter.  
*For more plant based options please ask our service team.*